

«Согласовано»
Комитет ралли РАФ
25.07.2017

С изменениями

«Утверждено»
Совет РАФ по спорту
09.08.2017
29.01.2019

Методические рекомендации по организации и проведению тестов, тренировок и учебно-тренировочных сборов в дисциплине ралли автомобильного спорта.

1. Общие положения. Терминология.

- 1.1. Настоящие рекомендации регламентируют организацию и проведение тестов, тренировок и учебно-тренировочных сборов (УТС) в ралли. Настоящие рекомендации являются обязательными при проведении официальных тестов в рамках Программы официальных соревнований, а также для официальных тренировок и УТС, внесенных в календарные планы региональных федераций автомобильного спорта, в остальных случаях – настоятельно рекомендованными.
- 1.2. В настоящих рекомендациях используются некоторые термины и положения Правил проведения ралли.
- 1.3. **Тесты** – проводимое Организатором соревнования мероприятие, включенное в Программу соревнования и направленное исключительно на проверку готовности спортивного автомобиля к конкретному соревнованию.
- 1.4. **Тренировка** - мероприятие, направленное на совершенствование подготовки экипажа и/или команды, подготовку техники к соревнованиям и проводимое без привязки к конкретному соревнованию. В данном документе рассматривается лишь скоростная тренировка, то есть заезды, в которых, помимо прочего, решающим является фактор скорости.
- 1.5. **УТС** – совокупность учебно-тренировочных занятий спортсменов/команд по подготовке к участию в соревнованиях, соответствующим образом подготовленных Организатором мероприятия.
- 1.6. **Организатор** – юридическое лицо, подавшее заявку на проведение мероприятия в соответствующие органы государственной власти/местного самоуправления и имеющее разрешение на временное ограничение/прекращение дорожного движения на конкретном участке дороги. Организаторы тестов и УТС должны быть обладателями действующей лицензии РАФ на право проведения соревнований по автомобильному спорту.
- 1.7. Разрешение на проведение тестов/тренировок/УТС – официальное согласие уполномоченного органа исполнительной власти субъекта РФ либо органа местного самоуправления на временное ограничение/прекращение дорожного движения на конкретном участке дороги.

- 1.8. **Трасса тестового/тренировочного участка (ТУ)** – участок дороги, на котором временно ограничено/прекращено дорожное движение за исключением спортивных автомобилей.
- 1.9. **Официальное** мероприятие – мероприятие, внесенное в календарные планы региональных федераций автомобильного спорта.
- 1.10. **Индивидуальные** мероприятия - мероприятия, проводимые для одного экипажа/автомобиля.
- 1.11. **Групповые** мероприятия - мероприятия, проводимые для ограниченного числа экипажей/автомобилей (не более 5 при челночной организации ТУ и не более 10 при кольцевой), либо объединенных в одну команду, либо под руководством одного инструктора, либо с общим сервисом и т.д.
- 1.12. **Общие** мероприятия - мероприятия, проводимые для экипажей, подавших заявку на участие. Ограничение по количеству экипажей может устанавливаться Организатором.
- 1.13. **Круговая схема** – организация работы ТУ, при которой участники движутся по согласованной трассе только в одном направлении (возврат осуществляется по другой дороге).
- 1.14. **Челночная схема** - организация работы ТУ, при которой участники движутся по согласованной трассе в обоих направлениях (возврат осуществляется по той же дороге).
- 1.15. **Контрольный пост** – пост на ТУ, где находится персонал Организатора, обслуживающий данное мероприятие.
- 1.16. **Зона сервисного обслуживания** – территория, предусмотренная Организатором для стоянки автомобилей сервиса, представительских автомобилей, автомобилей ознакомления, а также для производства сервисных, настроечных и ремонтных работ.
- 1.17. **Старт** – ближайший к Зоне сервисного обслуживания контрольный пост (Приложение 3).
- 1.18. **Финиш** – максимально удаленный от Зоны сервисного обслуживания контрольный пост (Приложение 3).
- 1.19. **Пост связи** – контрольный пост, находящийся на трассе ТУ (Приложение 3).
- 1.20. **Экипаж** – лица, находящиеся в автомобиле, который собирается стартовать на ТУ.

2. Организационные вопросы.

- 2.1. При организации официального мероприятия Организатор обязан:
 - Получить письменное согласование (разрешение) на проведение мероприятия от местных властей или подразделения, в ведомстве которого находится планируемая в качестве ТУ дорога, а также, в случае необходимости, органов ГИБДД, МЧС и Скорой помощи, произвести оповещение местных жителей.
 - Назначить руководителя мероприятия - лицо, ответственное за проведение мероприятия, которое будет координировать работу персонала организатора, специалистов по перекрытию (оцеплению), представителей привлеченных служб.
 - Обеспечить перекрытие (оцепление) места проведения мероприятия в соответствии с полученным разрешением. Под перекрытием понимается как обеспечение невозможности движения посторонних транспортных средств по ТУ, так и их выезд со второстепенных дорог на ТУ. Присутствие специалиста перекрытия, оснащенного средствами связи и жёлтым флагом, в таких местах обязательно.
 - Обеспечить оповещение местных жителей о месте и времени мероприятия.

- Провести инструктаж персонала организатора, специалистов по перекрытию (оцеплению), представителей привлеченных служб.
 - Обеспечить безупречную устойчивую связь между персоналом организатора, специалистами по перекрытию и оцеплению, представителями привлеченных служб.
 - Убедиться том, что персонал организатора, специалисты по перекрытию (оцеплению), представители привлеченных служб обладают соответствующей квалификацией и опытом.
 - Обеспечить меры противопожарной безопасности (см. п.2.3).
 - Обеспечить медицинское обеспечение мероприятия, в том числе вопрос по размещению возможных пострадавших в больнице.
- 2.2. Копии документов, подтверждающих разрешение на проведение мероприятия и перекрытие дорог, должны быть как минимум у руководителя мероприятия, на постах Старт и Финиш, а в случае перекрытия примыкающих к ТУ дорог – и на постах связи.
- 2.3. Безопасность мероприятия обеспечивается Организатором. При этом расчет сил и средств безопасности осуществляется по нижеприведенной таблице:

Мероприятие	Минимальные требования		
	Экипировка экипажа	Медицинское обеспечение	Пожарная безопасность
тесты	в соответствии с требованиями Правил проведения соревнований по ралли в части организации Специального участка ралли		
тренировки	шлемы разрешенных стандартов и рекомендуется применение FHR в соответствии с типом шлема запрещено использование одежды, оставляющей открытыми руки и ноги	скорая помощь, либо, как исключение и при наличии в распоряжении Организатора средств доставки пострадавшего в медицинское учреждение, медицинский работник умеющий и способный оказать экстренную помощь	огнетушители (2 x 4кг на постах Старта, Финиша и в Зоне Сервиса и 1 x 4кг на остальных постах)
УТС	в соответствии с требованиями Правил проведения соревнований по ралли в части организации Специального участка ралли		

- 2.4. К участию в тестах и УТС допускаются только спортивные автомобили, соответствующие требованиям Регламента соответствующего мероприятия. К участию в тренировках допускаются автомобили, оборудованные каркасом безопасности. Все автомобили должны быть укомплектованы знаком SOS/OK.
- 2.5. Способ оповещения местных жителей (радио, TV, газеты, информационные плакаты и т.п.) определяется Организатором на этапе получения согласований, за исключением информационных листовок, которые в любом случае должны быть вывешены на трассе ТУ за 1-2 дня до даты проведения мероприятия. Листовки необходимо издавать на яркой бумаге, учитывать погодные условия и располагать в местах Старта, Финиша и на прилегающих дорогах. Если по трассе ТУ проходят маршруты рейсовых автобусов – рекомендуется в них также размещать информационные листовки.
- 2.6. В день проведения мероприятия, непосредственно перед началом работы Организатор обязан обеспечить перекрытие (оцепление) трассы ТУ (необходимость

привлечения сотрудников ГИБДД, определяется Организатором на этапе получения согласований). При этом Организатор обязан предусмотреть возможность организации, (распорядительно-регулируемыми действиями), реверсивного движения гражданских автомобилей, с обязательной остановкой движения спортивных автомобилей, за исключением случаев, когда имеется альтернативный объезд и трасса ТУ полностью закрыта от постороннего движения. Начало и конец зоны перекрытия должны быть обозначены знаками «STOP».

2.7. Рекомендованная длина ТУ:

- при кольцевой схеме – 5 - 8 км;
- при челночной схеме – 2 - 5 км.

2.8. Посты связи располагаются максимум:

- при кольцевой схеме – через 2,5 км;
- при челночной схеме в летний период – 1,5 км;
- при челночной схеме в зимний период – 2,5 км.

Все перекрытия прилегающих к трассе ТУ дорог также являются постами связи.

2.9. Все контрольные посты должны быть оснащены:

- знаками, обозначающими пост;
- двумя радиостанциями (одна из которых носимая) – для постов «Старт» и «Финиш»; одной радиостанцией для остальных постов;
- сигнальными жилетами (лимонного или оранжевого цвета со светоотражающими полосами) в количестве, равном количеству персонала на посту;
- огнетушителями в соответствии с требованиями п.2.3;
- комплектом протоколов;
- кроме того, на всех постах связи должен быть красный флаг.

2.10. Минимальное количество персонала Организатора:

- посты Старт, Финиш – 2 человека;
- пост связи (перекрытие) – 1 человек;
- Технический комиссар – 1 человек;

2.11. Комплект регламентирующих документов, необходимый для проведения мероприятия:

- Заявка от экипажа, планирующего участие в мероприятии (Приложение 2).
- Инструкция по безопасности, в которой описывается порядок старта и финиша, сигнализация, сигнал для остановки заездов (красный флаг), взаимодействие экипажей и персонала.
- Для тестов – описание порядка проведения тестов в Регламенте соревнования или в отдельном Положении.
- Для тренировок – описание порядка проведения тренировки с указанием ФИО руководителя и персонала организатора, схемы ТУ и организации его работы.
- Для УТС - Положение (Регламент) мероприятия с подробным описанием (Пример Регламента в Приложении 1)

2.12. Весь персонал Организатора и все экипажи должны быть ознакомлены с Инструкцией по безопасности. Факт ознакомления подтверждается личной подписью каждого участника.

3. Особенности проведения тестов/тренировок/УТС.

3.1. ТЕСТЫ.

3.1.1. Тесты организуются и проводятся Организатором ралли в соответствии со Спортивным Кодексом РАФ (СК РАФ) и Правилами организации и проведения ралли (ПР) в части организации Специального участка ралли, на участке дорог,

как правило являющимся характерным для данного соревнования. Допускается использование части СУ данного ралли, но при этом направление движения не может совпадать с направлением движения в ходе соревнования

3.1.2. Время проведения тестов – в период с момента начала приема Заявок на соревнование и до времени постановки авто в предстартовый ЗП, по усмотрению Организатора ралли. Организатор может выделить отдельное время для тестов пилотов листа приоритета РАФ.

3.1.3. Тесты являются общим мероприятием, открытым для любого экипажа и автомобиля из заявленных для участия в том соревновании, в рамках которого проводятся тесты. Тесты не являются обязательными.

3.1.4. В составе экипажа на тестах могут быть только Первый и Второй Водители, заявленные для участия в том соревновании, в рамках которого проводятся тесты.

3.1.5. Тесты рекомендуется проводиться по круговой схеме ТУ. В случае использования челночной схемы ТУ, старт следующего экипажа возможен только после возвращения и финиша предыдущего.

3.2. ТРЕНИРОВКИ

3.2.1. Тренировки могут быть индивидуальными или групповыми.

3.2.2. Тренировка может быть организована как лицами, имеющими действующие лицензии Организатора или судейскую категорию, так и непосредственно представителями команд или самими спортсменами.

3.2.3. Официальные тренировки могут проводиться только по согласованию с региональными федерациями автомобильного спорта.

3.2.4. В составе экипажа на тренировках могут быть члены команды, указанные в заявке для участия в тренировке (спортсмены, механики, тренеры). В любом случае каждый из них должен ознакомиться порядком проведения тренировки, включая Инструкцию по безопасности, и использовать соответствующую экипировку (сп.п.2.3)

3.2.5. При проведении групповых тренировок ТУ рекомендуется проводить по круговой схеме. В случае использования челночной схемы ТУ, старт следующего экипажа возможен только после возвращения и финиша предыдущего.

3.3. УТС

3.3.1. УТС могут быть организованы как групповые или общие мероприятия.

3.3.2. УТС организуются и проводятся Организатором в соответствии со Спортивным Кодексом РАФ (СК РАФ) и Правилами организации и проведения ралли (ПР) в части организации Специального участка ралли.

3.3.3. УТС должны быть включены в календарные планы региональных федераций автомобильного спорта.

3.3.4. УТС кроме практических занятий (тренировочных заездов на ТУ) могут включать теоретическую часть.

3.3.5. В составе экипажа могут быть только Первый и Второй Водители, заявленные для участия в УТС.

3.3.6. УТС рекомендовано проводить по кольцевой схеме ТУ. В любом случае, схема работы ТУ должна быть подробно описана в регламенте УТС.

4. Порядок проведения заездов на ТУ.

4.1. Мероприятие для экипажей начинается с ознакомления с ТУ.

- 4.2. Все участники при ознакомлении с ТУ обязаны соблюдать скоростной режим движения, который ограничивается Правилами дорожного движения, действующими в России (ПДД), или временными дорожными знаками ограничения скорости, введенными Организатором. Соблюдение этого скоростного режима, включая дорожные сектора, может контролироваться Организатором, который вправе наложить денежную пенализацию. Размер такой пенализации объявляется в Регламенте.
- 4.3. Если трасса ТУ используется по круговой схеме, ознакомление с ней планируется в свободном режиме, с категорическим запретом движения «в лоб канала». В случае использования ТУ в челночном режиме Организатор обязан либо оговорить порядок ознакомления в Инструкции по безопасности, либо опубликовать график ознакомления в одну и в другую сторону.
- 4.4. Организатор обязан проинформировать участников перекрыта или нет трасса ТУ в период ознакомления.
- 4.5. К ознакомлению допускаются экипажи на любых легковых гражданских автомобилях. Ознакомление на спортивных автомобилях запрещено, если иное не указано в Регламенте.
- 4.6. Экипажи, не ознакомившиеся с ТУ, к участию в заездах не допускаются.
- 4.7. После завершения времени ознакомления с трассой на трассу ТУ допускаются только экипажи на спортивных автомобилях;
- 4.8. Организатору рекомендуется предусмотреть способ контроля состава экипажа, с целью не допущения на ТУ лиц, не знакомых с Инструкцией по безопасности (идентифицирующие бэджи, браслеты, визуальный контроль и т.п.)
- 4.9. Способ подачи стартового сигнала, разрешающего движение спортивного экипажа на ТУ должен быть оговорен в регламентирующих документах и указан в Инструкции по безопасности. Экипажи стартуют после разрешающего сигнала старшего поста. Установление визуального контакта между экипажем и старшим поста – обязательно
- 4.10. При работе ТУ по кольцевой схеме межстартовый интервал может устанавливаться как по времени (1-2 минуты), так и по факту прохождения стартовавшим ранее экипажем какого-либо из контрольных постов. Рекомендуется при использовании ТУ длиной до 3,5км разрешать старт следующего автомобиля не ранее финиша предыдущего, а при длине ТУ более 3,5км – после получения подтверждения о прохождении предыдущим автомобилем половины дистанции.
- 4.11. При работе ТУ по челночной схеме экипаж совершает разворот только после прохождения Финиша (покинув трассу ТУ). Рекомендуется предусматривать место разворота между окончанием трассы ТУ и началом зоны перекрытия. Старт в обратную сторону экипаж имеет право совершить только после разрешающего сигнала старшего поста Финиша. Старт следующему экипажу дается только после возвращения на Старт и покидания трассы ТУ предыдущего.
- 4.12. Во время движения по трассе ТУ экипажи обязаны использовать всю экипировку в соответствии с требованиями п.2.3. Персонал Старта визуально контролирует наличие необходимой экипировки, однако вся ответственность за выполнение данного требования целиком возлагается на экипаж.